

Fuente: artículo de la Vanguardia

Título: Curo más con el amor que con fármacos. 20/01/2017

**TAREA:**

**Abajo tienes una entrevista a un conocido psiquiatra (P) catalán, pero faltan las preguntas o comentarios del periodista de La Vanguardia (V). Las encuentras desordenadas debajo del texto. Coloca cada pregunta sobre cada respuesta de forma que la entrevista suene lógico y coherente.**

*P: Soy un psiquiatra biólogo conductual clásico.(A)*

*V: Lo sé.(1)*

Y puedo asegurar que curo más con el amor que con los fármacos, así que combino ambas cosas.(B)

V: ...

Sí, de ansiedad y de depresión. Mi teoría es que se debe a la falta de valores. La clave está en potenciar tu alma, la capacidad de amar y de dar.(C)

V: ...

Ese exceso de obligaciones y trabajo nos impide crecer espiritualmente. (D)

V:...

Por eso olvidamos que nacemos con la felicidad dentro. Crecemos y la buscamos fuera, y así apagamos el entusiasmo y la satisfacción de dar lo que tenemos. Desesperados, hacemos meditación para reducir nuestra ansiedad, pero en general no para crecer. Estamos en mínimos.(E)

V:...

Sí, necesitamos ser amables con los demás, poner en práctica nuestra generosidad, paciencia y capacidad de comprensión para desarrollarlas; esto es crecimiento interior.(F)

V:...

Los estudios demuestran que los niños que crecen con sus abuelos en casa son más felices y equilibrados. Pero hoy, como molestan y no producen, los dejamos en residencias. (G)

V:...

Le estoy hablando como psiquiatra. Le aseguro que la mejor medicina para acabar con la propia ansiedad o depresión es dar amor, a tus plantas, a tu perro, a tu gente..., y si puedes, a todo aquel con quien te cruzas. Pero dar amor para recibir amor..., eso es un contrato.(H)

V:...

El otro será el desierto, no tú. Le aseguro que ayudar a morir a una persona te llena de vida. Nosotros lo hacemos y no cobramos por ello, lo que nos causa problemas en el hospital, que es privado. El concepto de amor está muy equivocado en nuestra sociedad. Amor es dar. (I)

V:...

Yo quiero a mis enfermos, tengo 55.000 historias abiertas, e intento curarlos con pastillas, con psicología y con amor. “Doctor –me di-cen–, que usted quiera que yo esté bien me da fuerza para estar bien”. (J)

V:...

He pasado muchos años y muchas horas en manicomios con enfermos muy graves y medicados, pero a los que el amor también les llega.(K)

V:...

Sí, han perdido los jardines. Son enfermos que viven encerrados en sí mismos, esquizofrénicos graves, pero responden al amor. Yo he tenido la suerte de buscar siempre la bondad.(L)

V:...

Mi madre me regaló una gran lección. Tuvimos una cocinera durante 40 años en casa; cuando se hizo viejecita se quedó inválida y mi madre nos dijo: “María se queda en casa”. Hasta que murió, siete años después, mi madre le limpió el culo. Teníamos servicio, así que le pregunté: “Mamá, ¿por qué no lo hace la asistente?”.(M)

V:...

“Porque no es su trabajo. El trabajo de cuidar a María es mío”. Fue una lección absoluta de valores humanos que me ayudó a crecer.(N)

V:...

Yo no creo en Dios, ojalá, pero sí en la bondad, y en su carencia, que se parece mucho al mal. A los 18 años trabajé en un orfanato en Barcelona; los niños me contaron que sufrían abusos sexuales; cuando dije a la dirección que lo iba a denunciar me amenazaron, me asusté y lo dejé.(O)

V:...

Empecé a ir a África como psiquiatra voluntario. En Guinea Ecuatorial trabajé en la leprosería de Mícomeseng. Me acercaba a ellos, les acariciaba y se les iluminaba la cara, había leprosos a los que hacía cuarenta años que nadie tocaba.(P)

V:...

Sí, en una zona asolada por el sida donde había miles de niños huérfanos. Hicimos pozos de agua, una casa de salud... Luego el pueblo saharauí me pidió que tratara a sus enfermos, y me ocupé de montarles un hospital psiquiátrico, enviar medicinas y formar personal.(Q)

V:...

Hay 50.000 en muy malas condiciones. En el último viaje vi como les arrancaban los dientes sin anestesia. Les compré un buen equipo y les envié anestesia, y pude ver como le sacaban un diente a una niñita sin que le doliera..., me emocioné, podría ser mi nieta.(R)

V:...

Estamos organizando una marcha multitudinaria para octubre a través del muro minado que divide el desierto del Sáhara, una fortificación de más de 2.800 kilómetros rodeada por más de siete millones de minas que matan a diario, sobre todo a niños, para dar a conocer al mundo los tan olvidados valores humanos.(S)

V:...

Construir un hospital pediátrico en la zona liberada. Necesitamos un euro por mina para evitar el sufrimiento infantil. Haremos la marcha con niños de distintos países, para que niños ayuden a niños. Ellos no están en guerra. Son el futuro. Hay que darles valores, la posibilidad de que construyan un mundo más justo en el que vivir, que conozcan la sensación de dar.(T)

2. Hábleme como psiquiatra.
3. Los campos de refugiados saharauis están llenos de niños...
4. Creía que los psiquiatras no deben involucrarse emocionalmente con sus pacientes.
5. Sufrimos una epidemia de ansiedad.
6. Hábleme como psiquiatra.
7. Ahora viven en hospitales psiquiátricos.
8. ¿Un científico creyente?
9. La clase media venida a menos sobrevivimos entre interminables obligaciones.
10. Con el tiempo creó la Fundación Nepp y levantó un orfanato en Mozambique.
11. Es usted un extraño psiquiatra.
12. ¿Cuál es el objetivo?
13. ¿Y qué le contestó?
14. Perdona, pero si das y no recibes nada, eso es el desierto.
15. Amar es un verbo que se debe conjugar.
16. No cabe en la agenda.
17. Una carga.
18. ¿Por qué?
19. Entiendo.
20. Necesitamos a los otros para crecer.

### Mis soluciones

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
1																			

### Enlace al texto original y solución

<http://www.lavanguardia.com/lacontra/20170120/413511629424/curo-mas-con-el-amor-que-con-los-farmacos.html>