

¿Es el queso tan adictivo como las drogas?

Unos científicos de la Universidad de Michigan descubren el secreto del éxito de este producto (texto adaptado de La Vanguardia)



El queso contiene caseína (The Washington Post)

El **queso** está presente en pizzas, bocadillos, pastas, salsas e infinidad de platos. Y ahora han descubierto el secreto de su éxito. El **queso** es tan adictivo como determinadas **drogas**, el alcohol y el tabaco. Ésa es la conclusión de unos científicos de la Universidad de Michigan tras experimentar con 500 estudiantes. Al parecer, este alimento contiene una proteína llamada **caseína** que tiene unos efectos similares a los de los opiáceos durante su digestión.

La caseína en cuestión está presente en todos los productos lácteos, pero es en el queso donde su valor se multiplica por diez, porque es un producto muy elaborado. Esta proteína libera **casomorfina**s en el cuerpo humano, lo que genera una agradable sensación de bienestar y provoca adicción.

Preguntas: ¿verdad o falso?

- El texto dice que el queso es un producto malo para la salud.
- El texto dice que comer queso nos hace sentir feliz.
- El texto dice que la caseína sólo está en el queso, en otros lácteos no.
- El texto dice que el queso es igual de adictivo que el alcohol y el tabaco.